

**Zarząd Wojewódzki NSZZ Policjantów
woj. zachodniopomorskiego**

70-521 Szczecin, ul. Piotra i Pawła 4/5

tel. 477 815 760, fax 477 815 765

e-mail: zwnszzpszczecin@wp.pl

NIP 499-02-45-173, REGON 810940147

REGULAMIN AKCJI CHARYTATYWNEJ

„30-tka dla Kuby i Olka”

**Impreza Organizowana POD PATRONATEM KOMENDANTA WOJEWÓDZKIEGO
POLICJI w Szczecinie nadinsp. Tomasza TRAWIŃSKIEGO i
PRZEWODNICZĄCEGO ZW NSZZP woj. zachodniopomorskiego kol, Mariana
BOGUSZYŃSKIEGO.**

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorzy akcji „30-tka dla Kuby i Olka”

- Zarząd Wojewódzki NSZZ Policjantów woj. Zachodniopomorskiego, ul. Piotra i Pawła 4/5,
70-521 Szczecin

Zachodniopomorskie,

- Wydział Kadr i Szkolenia KWP w Szczecinie, Komenda Wojewódzka Policji w Szczecinie,
ul. Małopolska 47, 70-515 Szczecin.

2. Cel akcji:

a. Pozyskanie środków na pomoc instytucjom opiekującym się dziećmi i dzieciom objętym długotrwałym leczeniem tj.:

- Kuba Jankowski l. 12,

<https://www.siepomaga.pl/kuba-jankowski>,

- Aleksander Bruch l. 4,

<https://zrzutka.pl/57pwty>.

b. Popularyzacja ćwiczeń na siłowni, jako sposobu na zdrowy styl życia, oraz promocja aktywnego wypoczynku wśród funkcjonariuszy i pracowników cywilnych Policji.

c. Udzielenie pomocy innym policjantom w realizacji zadań służbowych oraz wspieranie w rozwiązywaniu ich problemów osobistych.

II. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA AKCJI

2. Warunki uczestnictwa:

- Uczestnictwo w akcji jest dobrowolne
- W akcji mogą uczestniczyć wyłącznie funkcjonariusze lub pracownicy Policji, którym na to pozwala stan zdrowia (aktualne badania profilaktyczne, bez przeciwwskazań do ćwiczeń fizycznych),
- Uczestnicy zapisują się osobiście u koordynatorów akcji KWP/KMP do dnia 6 października do godziny 15.00.

- KWP w Szczecinie: podkom. Sebastian Cupryjak, specjalista Sekcji Doskonalenia Zawodowego Wydziału Kadr i Szkolenia KWP w Szczecinie, ul. Kaszubska 35, budynek D, pokój nr 2/47, tel. służbowy: 78 12 835, wiceprzewodniczący ZW NSZZ policjantów woj zachodniopomorskiego

- KMP w Szczecinie: mł. asp. Natalia Misiewicz, asystent Zespołu ds. profilaktyki społecznej Wydziału Ruchu Drogowego KMP w Szczecinie, ul. Kaszubska 35, pokój nr 108, tel. służbowy: 78 13 063, kom. 605822004

- Koordynatorem technicznym akcji jest nadkom. dr Michał Kurdziel, specjalista Sekcji Doskonalenia Zawodowego Wydziału Kadr i Szkolenia KWP w Szczecinie, ul. Kaszubska 35, budynek D, pokój nr 2/45 tel. służbowy 78 12 833,
- Przed rozpoczęciem ćwiczenia uczestnik okazuje dowód wpłaty w wysokości min. 30 zł na konto fundacji wspierającej jednego ze wskazanych powyżej podopiecznych.
- Przed rozpoczęciem ćwiczenia uczestnik zobowiązany jest wypełnić i podpisać oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w akcji oraz zapoznaniu z regulaminem akcji
- Uczestnik zapisuje się na konkretną godzinę oraz konkretne urządzenie na jakim chce wykonywać ćwiczenie
- Każdy uczestnik przez 30 min. wykonuje ćwiczenia w stroju sportowym (w tym obuwiu zmiennym sportowym) na jednym z wybranych urządzeń sportowych.
- Podczas akcji wszyscy uczestnicy rozpoczynają ćwiczenia jednocześnie na 10 stacjach ćwiczeniowych zgodnie z ramowym programem akcji.

Dla uczestników akcji w dyspozycji pozostają:

- bieżnia – 3 urządzenia,

- orbitrek – 2 urządzenia,
- rower stacjonarny – 2 urządzenia,
- rower powietrzny (airbike) – 2 urządzenia,
- ergometr wioślarski – 1 urządzenie.

3. Termin przeprowadzenia akcji:

- 10 października 2023 r. o godz. 10.00 w siłowni Sekcji Doskonalenia Zawodowego Wydziału Kadr i Szkolenia KWP w Szczecinie (budynek D, wejście od metalowych schodów), ul. Kaszubska 35.

Ramowy program akcji „30-tka dla Kubu i Olka”

- 10.00-10.10 – przywitanie uczestników akcji
- 10.15-10.45 I cykl (KMP w Szczecinie)
- 11.00-11.30 II cykl (KMP w Szczecinie)
- 11.45-12.15 III cykl (KMP w Szczecinie)
- 12.30-13.00 IV cykl (KWP w Szczecinie, w tym OPP w Szczecinie i SPKP)
- 13.15-13.45 V cykl (KWP w Szczecinie, w tym OPP w Szczecinie i SPKP)
- 14.00-14.30 VI cykl (KWP w Szczecinie, w tym OPP w Szczecinie i SPKP)
- 14.45-15.00 - podsumowanie i zakończenie akcji

IV . POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania Regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń Organizatorów.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych KWP w Szczecinie, także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i materiałów dźwiękowych przedstawiających Uczestników akcji „30-tka dla Kuby i Olka” w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym Regulaminie.
- Ubezpieczenie na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie akcji zapewnia organizator tj. NSZZ Policjantów woj. Zachodniopomorskiego, ul. Piotra i Pawła 4/5, 70-521 Szczecin, woj. Zachodniopomorskie w ramach ubezpieczenia grupowego (ale tylko osobom zapisanym do dnia 6.10.2023 r.).
- Zabezpieczenie medyczne zapewnia Sekcja Doskonalenie Zawodowego Wydziału Kadr i Szkolenia KWP w Szczecinie.

PRZEWODNICZĄCY
Zarządu Wojewódzkiego NSZZ Policjantów
woj. zachodniopomorskiego
Marian Boguszyński